

# Gestire il Tempo e le Priorità

Live Online Training



Durante la quarantena da Covid-19 è cambiato il nostro modo di percepire il tempo e di organizzarlo. Possiamo averne molto a disposizione e avere la sensazione di non sfruttarlo a pieno. Oppure abbiamo la necessità di conciliare smart working, meeting online e vita familiare, avvertendo il costante peso della fretta e delle urgenze.

Soprattutto in questo periodo di isolamento è importante concentrare le energie su ciò che è davvero importante per noi stessi e per la nostra azienda.

Oltre all'atteggiamento personale, saper dare le giuste priorità ai singoli task, è ciò che ti permette di avere un impatto rilevante sulla tua azienda. Quando acquisirai il modo migliore per impiegare il tuo tempo, sarai più produttivo e potrai concentrarti su ciò che conta di più, con la massima tranquillità.

Gestire il Tempo e le Priorità è un corso Live Online che ti aiuterà a fare un'analisi delle attività che ti distraggono, a capire quali sono i colli di bottiglia che ti rallentano, utilizzando strumenti e approcci specifici per aiutarti a mantenere il focus sull'obiettivo, aumentare la produttività, lasciandoti più tempo per goderti la vita.

Prendi il controllo del tuo tempo e concentrati sui risultati, non sulle attività. Elimina tutto ciò che ti fa perdere minuti preziosi e stabilisci abitudini sane, a lungo termine e produttive che ti aiutano a sfruttare al meglio ogni ora, ogni giorno.

## Grazie a Gestire il Tempo e le Priorità:

- Utilizzerai le best practice collaudate da oltre 100 anni per organizzare il tuo lavoro, la tua agenda e la tua vita
- Applicherai un processo strutturato per migliorare la definizione delle priorità nei progetti e delle attività
- Padroneggerai l'uso di strumenti digitali che ti aiuteranno a raggiungere e sostenere a lungo termine i tuoi obiettivi di gestione del tempo

## Format:

Sessione Live Online di 2 ore, con un Trainer e un Producer certificati.

Coaching istantaneo, interazione costante con tutti i partecipanti e sessioni di lavoro con ritmi incalzanti, sono le caratteristiche distintive di tutti i programmi del metodo Dale Carnegie.

Dall'inizio delle due ore nell'aula virtuale, i partecipanti analizzeranno le loro pratiche quotidiane di gestione del tempo e svilupperanno le loro competenze grazie a role playing pertinenti e rilevanti. Attraverso il feedback e il coaching costante di un Trainer e un Producer certificati, saranno coinvolti in lavori singoli e di gruppo, in un ambiente supportivo, stimolante e fortemente interattivo.

## A chi è rivolto:

Questo corso Live Online è rivolto a chiunque voglia massimizzare la sua efficienza, diventare una persona più produttiva e sicura, meno sotto pressione e più serena.

**N° massimo di partecipanti: 15**

## Contatti

Dale Carnegie Italia  
Viale Abruzzi, 94 - 20131 Milano  
Tel. 02-205699.1  
segreteria@dalecarnegie.it  
<https://www.dalecarnegieitalia.it/corso-live-online-time-management/>